

# formação @



## ACL

### ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE LISBOA

Câmara de Comércio e Indústria Portuguesa

## INFORMAÇÕES GERAIS

### DESTINATÁRIOS

Todos aqueles que pretendem atingir uma maior consciência do alinhamento entre quem somos e o que fazemos

### DURAÇÃO

24 Horas

### HORÁRIOS

9:00 – 13:00

14:00 – 18:00

### PREÇO

Associado: 900€

Não Associado: 1000€

### LOCAL DA FORMAÇÃO

Associação Comercial de Lisboa – Câmara de Comércio e Indústria Portuguesa

## COACHING COMO FERRAMENTA NA GESTÃO DA MUDANÇA E GESTÃO DE CONFLITOS

Datas de Realização:

Ver Calendário em [www.acl.org.pt](http://www.acl.org.pt)

O ambiente empresarial cada vez mais desafia a capacidade de adaptação e crescimento individual. A necessidade permanente da gestão da mudança exige auto-estima, qualidade, rigor, exigência pessoal, ideias e capacidade de execução, quer numa perspectiva pessoal quer profissional.

O Coaching, como ferramenta de auto conhecimento, permite a reflexão e a tomada de consciência da pessoa no que se refere às suas motivações, crenças, valores, recursos interiores/exteriores e atitudes que determinam os seus comportamentos e interesses, em qualquer contexto

Num contexto de gestão da mudança, o trabalho de auto conhecimento desenvolvido pelo Coaching favorece uma maior consciência do posicionamento da pessoa face as suas escolhas, favorecendo também uma percepção mais construtiva numa situação de prevenção ou resolução de conflitos.

Uma formação que promove maior consciência do alinhamento entre quem somos e o que fazemos, contribuindo para: maior criatividade, capacidade de iniciativa, eficácia e bem-estar na relação connosco e com os outros, num âmbito pessoal e profissional.

